

Despacho n.º 10227/2015

De acordo com o disposto no artigo 76.º do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, com as alterações introduzidas pelo Decreto-Lei n.º 107/2008, de 25 de junho, pelo Decreto-Lei n.º 230/2009, de 14 de setembro e pelo Decreto-Lei n.º 115/2013, de 7 de agosto, foi aprovada a alteração do plano de estudos do ciclo de estudos conducente ao grau de mestre em Ciências do Desporto, ministrado na Escola Superior de Educação, Comunicação e Desporto do Instituto Politécnico da Guarda, publicado através do Despacho n.º 633/2011, publicado no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 6, de 10 de janeiro, retificado através da Declaração de retificação n.º 560/2013, publicada no *Diário da República*, 2.ª série, n.º 88, de 8 de maio.

A alteração, que ora se publica, foi registada na Direção-Geral do Ensino Superior, com o número R/A-Cf177/2010/AL01, em 21/08/2015.

2 de setembro de 2015. — O Presidente, *Prof. Doutor Constantino Mendes Rei*.

ANEXO

- 1 — Estabelecimento de ensino: Instituto Politécnico da Guarda.
- 1.1 — Unidade orgânica (faculdade, escola, instituto, etc.): Escola Superior de Educação, Comunicação e Desporto.
- 2 — Grau ou diploma: Mestre.
- 3 — Área científica predominante do curso: Ciências do Desporto.
- 4 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 120.
- 5 — Duração normal do curso: 4 semestres.
- 6 — Área de especialização: Desportos de Academia e Treino Desportivo.
- 7 — Áreas científicas e créditos que devem ser reunidos para a obtenção do grau:

Área de especialização: Desportos de Academia

Área científica	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Optativos
Ciências da Educação	CE	5	
Ciências do Desporto	CD	110	
Ciências do Desporto/Ciências da Educação	CD/CE	5	
<i>Total</i>		120	

Área de especialização: Treino Desportivo

Área científica	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Optativos
Ciências da Educação	CE	5	
Ciências do Desporto	CD	110	
Ciências do Desporto/Ciências da Educação	CD/CE	5	
<i>Total</i>		120	

8 — Plano de estudos:

Instituto Politécnico da Guarda**Escola Superior de Educação, Comunicação e Desporto — Curso de Mestrado em Ciências do Desporto**

Grau: Mestre

Área Científica: Ciências do Desporto

Área de especialização: Desportos de Academia

Ano: 1.º/1.º semestre

QUADRO N.º 1

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto.	CE	Semestral	135	T:15; TP:10; OT:5	5	
Adaptação Funcional ao Exercício	CD	Semestral	135	T:15; PL:10; OT:5	5	
Aconselhamento e Treino Psicológico	CD	Semestral	135	T:10; TP:20	5	
Intervenção Pedagógica	CD	Semestral	135	T:15; TP:10; OT:5	5	
Biomecânica do Exercício	CD	Semestral	135	T:15; TP:10; OT:5	5	
Seminários	CD/CE	Semestral	135	T:25; OT: 5	5	Temas a definir anualmente

Instituto Politécnico da Guarda**Escola Superior de Educação, Comunicação e Desporto — Curso de Mestrado em Ciências do Desporto**

Grau: Mestre

Área Científica: Ciências do Desporto

Área de especialização: Desportos de Academia

Ano: 1.º/2.º semestre

QUADRO N.º 2

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
<i>Indoor Cycling</i>	CD	Semestral	135	TP:15; PL:10; OT:5	5	
Atividade Física e Doenças Crónicas	CD	Semestral	135	TP:25; OT:5	5	

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
<i>Aqua Fitness</i>	CD	Semestral	135	TP:25; OT:5	5	
<i>Cross-training</i> e treino funcional	CD	Semestral	135	TP:25; OT:5	5	
Treino Personalizado	CD	Semestral	135	TP:25; OT:5	5	
Metodologia das Atividades de Grupo	CD	Semestral	135	TP:25; OT:5	5	

Instituto Politécnico da Guarda

Escola Superior de Educação, Comunicação e Desporto — Curso de Mestrado em Ciências do Desporto

Grau: Mestre

Área Científica: Ciências do Desporto

Área de especialização: Desportos de Academia

Ano: 2.º/3.º e 4.º semestre

QUADRO N.º 3

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Projeto de Investigação ou Estágio Profissionalizante	CD	Anual	1620	E:450; OT:30	60	O aluno escolhe uma das duas opções

Instituto Politécnico da Guarda

Escola Superior de Educação, Comunicação e Desporto — Curso de Mestrado em Ciências do Desporto

Grau: Mestre

Área Científica: Ciências do Desporto

Área de especialização: Treino Desportivo

Ano: 1.º/1.º semestre

QUADRO N.º 4

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Métodos e Técnicas de Investigação em Ciências do Desporto	CE	Semestral	135	T:15; TP:10; OT:5	5	
Adaptação Funcional ao Exercício	CD	Semestral	135	T:15; PL:10; OT:5	5	
Aconselhamento e Treino Psicológico	CD	Semestral	135	T:10; TP:20	5	
Intervenção Pedagógica	CD	Semestral	135	T:15; TP:10; OT:5	5	
Biomecânica do Exercício	CD	Semestral	135	T:15; TP:10; OT:5	5	
Seminários	CD/CE	Semestral	135	T:25; OT: 5	5	Temas a definir anualmente

Instituto Politécnico da Guarda

Escola Superior de Educação, Comunicação e Desporto — Curso de Mestrado em Ciências do Desporto

Grau: Mestre

Área Científica: Ciências do Desporto

Área de especialização: Treino Desportivo

Ano: 1.º/2.º semestre

QUADRO N.º 5

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Periodização do Treino e Carreira Desportiva	CD	Semestral	135	TP:25; OT: 5	5	
Avaliação e Controlo da Performance Desportiva . . .	CD	Semestral	135	T:15; TP:10; OT:5	5	
Otimização do Desempenho Técnico-Tático	CD	Semestral	135	TP:25; OT: 5	5	
Gestão de clubes desportivos	CD	Semestral	135	T:15; TP:10; OT:5	5	
Treino de Crianças e Jovens Atletas	CD	Semestral	135	T:15; TP:10; OT:5	5	
Coaching Desportivo	CD	Semestral	135	T:18; TP:10; OT: 2	5	

Instituto Politécnico da Guarda

Escola Superior de Educação, Comunicação e Desporto — Curso de Mestrado em Ciências do Desporto

Grau: Mestre

Área Científica: Ciências do Desporto

Área de especialização: Treino Desportivo

2.º Ano/3.º e 4.º Semestre

QUADRO N.º 6

Unidades curriculares	Área científica	Tipo	Tempo de trabalho (horas)		Créditos	Observações
			Total	Contacto		
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
Projeto de Investigação ou Estágio Profissionalizante	CD	Anual	1620	E:450; OT:30	60	O aluno escolhe uma das duas opções

Notas

T: Teórica; TP: Teórico-práticas; PL: Práticas Laboratoriais; E: Estágio; OT: Orientação Tutorial.

208919619

**PARTE G****CENTRO HOSPITALAR DE VILA NOVA DE GAIA/ESPINHO, E. P. E.****Deliberação n.º 1759/2015**

Por deliberação do Conselho de Administração do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho, E. P. E., de 02/07/2015, foi autorizada a transição para o regime de trabalho a que correspondem 40 horas semanais, nos termos do disposto no n.º 3 do artigo 5.º do Decreto-Lei

n.º 266-D/2012, de 31 de dezembro, à Dr.ª Maria de Fátima Móia Praça Matos, Assistente Graduada Sênior Hospitalar de Pediatria Médica, com efeitos a 06/08/2015.

3 de setembro de 2015. — O Presidente do Conselho de Administração, Prof. Doutor Silvério dos Santos Brunhoso Cordeiro.

208922112