



## INSTITUTO POLITÉCNICO DA GUARDA

## Despacho n.º 1088/2021

*Sumário:* Estrutura curricular e plano de estudos do ciclo de estudos conducente ao grau de licenciado em Desporto, Condição Física e Saúde da Escola Superior de Educação, Comunicação e Desporto do Instituto Politécnico da Guarda.

Na sequência da decisão favorável de acreditação prévia do ciclo de estudos conducente ao grau de licenciado em Desporto, Condição Física e Saúde da Escola Superior de Educação, Comunicação e Desporto do Instituto Politécnico da Guarda, pela Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior e do registo com o n.º R/A-Cr 170/2020, de 20 de novembro de 2020, pela Direção-Geral do Ensino Superior, nos termos do disposto no Decreto-Lei n.º 74/2006 de 24 de março, na redação que lhe foi dada pelo Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 de agosto, foi aprovada, no uso das competências referidas na alínea b) do n.º 1 do artigo 92.º da Lei n.º 62/2007, a estrutura curricular e plano de estudos que se publica em anexo.

15 de janeiro de 2021. — O Presidente, *Prof. Doutor Joaquim Manuel Fernandes Brigas*.

## ANEXO

- 1 — Instituição de ensino: Instituto Politécnico da Guarda — Escola Superior de Educação, Comunicação e Desporto (3091)
- 2 — Tipo de curso: Licenciatura — 1.º ciclo
- 3 — Denominação: Desporto, Condição Física e Saúde
- 4 — Grau ou diploma: Licenciado
- 5 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 180 créditos ECTS
- 6 — Opções, ramos, áreas de especialização, especialidades ou outras formas de organização da estrutura curricular: Não aplicável
- 7 — Estrutura curricular:

## QUADRO N.º 1

Áreas científicas	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Opcionais
Ciências do Desporto . . . . .	CD	155	
Ciências da Saúde . . . . .	CS	13	
Gestão e Administração . . . . .	GA	4	
Ciências Sociais . . . . .	CS	4	
Línguas Estrangeiras . . . . .	LE	4	
<i>Subtotal</i> . . . . .		180	
<i>Total</i> . . . . .		180	



- 8 — Observações:  
9 — Plano de estudos:

QUADRO N.º 2

Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)	
				Total (5)	Contacto (6)								Horas totais de contacto			
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Metodologia de Investigação em Desporto e Exercício . . .	CD	1.º	1.º Semestre . . .	162,0	22,5	30,0	15,0					7,5		75,0	6	
Anatomia Funcional I . . . . .	CD	1.º	1.º Semestre . . .	135,0	22,5	22,5						7,5		52,5	5	
Biomecânica . . . . .	CD	1.º	1.º Semestre . . .	135,0	22,5	20,0	10,0							52,5	5	
Desenvolvimento Motor . . . . .	CD	1.º	1.º Semestre . . .	135,0	22,5	20,0	10,0							52,5	5	
Atividades de Fitness I . . . . .	CD	1.º	1.º Semestre . . .	162,0		22,5	45,0							67,5	6	
Atividade Física, Saúde e Bem-Estar . . . . .	CD	1.º	1.º Semestre . . .	81,0	15,0	20,0	10,0							45,0	3	
Anatomia Funcional II . . . . .	CD	1.º	2.º Semestre . . .	108,0	22,5	15,0	7,5							45,0	4	
Fisiologia Humana . . . . .	CS	1.º	2.º Semestre . . .	108,0	22,5	22,5								45,0	4	
Antropologia e História do Desporto . . . . .	CD	1.º	2.º Semestre . . .	108,0	22,5	22,5								45,0	4	
Pedagogia do Fitness . . . . .	CD	1.º	2.º Semestre . . .	135,0	22,5	15,0	15,0							52,5	5	
Atividades de Fitness II . . . . .	CD	1.º	2.º Semestre . . .	135,0		15,0	45,0							60,0	5	
Sistemática do Desporto . . . . .	CD	1.º	2.º Semestre . . .	108,0		15,0	37,5							52,5	4	
Inglês Técnico . . . . .	LE	1.º	2.º Semestre . . .	108,0	15,0	30,0								45,0	4	
Fisiologia do Exercício Físico . . . . .	CD	2.º	1.º Semestre . . .	135,0	22,5	22,5	10,0				5,0			60,0	5	
Psicologia do Exercício Físico e Modificação Comportamental	CD	2.º	1.º Semestre . . .	135,0	22,5	20,0	10,0							52,5	5	
Atividades de Fitness III . . . . .	CD	2.º	1.º Semestre . . .	189,0		45,0	45,0							90,0	7	
Avaliação e Prescrição do Exercício Físico I . . . . .	CD	2.º	1.º Semestre . . .	135,0	22,5	15,0	15,0							52,5	5	
Aprendizagem e Controlo Motor . . . . .	CD	2.º	1.º Semestre . . .	108,0	22,5	15,0	7,5							45,0	4	
Introdução à Nutrição . . . . .	CS	2.º	1.º Semestre . . .	108,0	15,0	30,0								45,0	4	
Fisiopatologia Humana . . . . .	CS	2.º	2.º Semestre . . .	135,0	22,5	30,0								52,5	5	
Exercício Físico e Saúde Pública . . . . .	CD	2.º	2.º Semestre . . .	108,0	22,5	22,5								45,0	4	
Atividades de Fitness IV . . . . .	CD	2.º	2.º Semestre . . .	189,0		37,5	45,0							82,5	7	
Avaliação e Prescrição do Exercício Físico II . . . . .	CD	2.º	2.º Semestre . . .	162,0	22,5	22,5	20,0				10,0			75,0	6	
Atividade Física em Contexto Laboral . . . . .	CD	2.º	2.º Semestre . . .	108,0	15,0	22,5	7,5							45,0	4	
Exercício e Nutrição ao Longo da Vida . . . . .	CD	2.º	2.º Semestre . . .	108,0	15,0	22,5	7,5							45,0	4	
Avaliação e Prescrição do Exercício Físico para Populações Especiais.	CD	3.º	1.º Semestre . . .	162,0	22,5	22,5	15,0					7,5		67,5	6	
Prevenção e Socorrismo no Desporto . . . . .	CD	3.º	1.º Semestre . . .	108,0	22,5	22,5								45,0	4	
Promoção da Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis	CD	3.º	1.º Semestre . . .	108,0	15,0	15,0	15,0							45,0	4	
Atividades de Fitness V . . . . .	CD	3.º	1.º Semestre . . .	135,0		22,5	30,0							52,5	5	
Gestão de Centros de Fitness I . . . . .	CD	3.º	1.º Semestre . . .	108,0	22,5	17,5					5,0			45,0	4	
Dinâmicas de Grupo no Desporto e no Exercício . . . . .	CD	3.º	1.º Semestre . . .	108,0		15,0	30,0							45,0	4	



313892102

Unidade curricular (1)	Área científica (2)	Ano curricular (3)	Organização do ano curricular (4)	Horas de trabalho										Créditos (7)	Observações (8)	
				Total (5)	Contacto (6)											Horas totais de contacto
					T	TP	PL	TC	S	E	OT	O				
Atividades Físicas de Natureza .....	CD	3.º	1.º Semestre. ....	81,0		15,0	30,0							45,0	3	
Gestão de Centros de Fitness II .....	CD	3.º	2.º Semestre. ....	108,0	22,5	17,5						5,0		45,0	4	
Gestão de Vendas e do Cliente .....	GA	3.º	2.º Semestre. ....	108,0	22,5	22,5								45,0	4	
Técnicas de Comunicação e Apresentação .....	CS	3.º	2.º Semestre. ....	108,0	22,5	22,5								45,0	4	
Estágio .....	CD	3.º	2.º Semestre. ....	486,0							300,0	50,0		350,0	18	